

СИСТЕМА ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ

Наличие утверждённой программы ГАПОУ БрИМТ по оздоровлению и формированию здорового образа жизни студентов

Для формирования, сохранения и укрепления составляющих целостного здоровья человека необходимо внедрение в деятельность учебного заведения здоровьесберегающих технологий, под которыми инженерно-педагогический коллектив БрИМТ понимает систему мер по охране и укреплению здоровья обучающихся, учитывающую важнейшие характеристики образовательной среды с точки зрения ее воздействия на здоровье молодых людей.

При реализации здоровьесберегающей программы «Здоровье. Спорт. Культура» используются следующие методы: изучение некоторых разделов в курсе ОБЖ, биологии, обществознания; проведение классных часов по декадам; дискуссии, диспуты, научно-практические конференции, творческие конкурсы, фестивали, встречи, конкурсы сочинений и рефератов, социальные акции, фотоконкурсы, викторины, спартакиады, военно-спортивные игры, соревнования, агитбригады, экскурсии, тематические встречи и беседы со специалистами в области пропаганды ЗОЖ и профилактики правонарушений и т.д.

Важное место отводится организации отдыха учащихся, проведению Дней здоровья (2 раза в год).

Работает программа профилактики социально-негативных явлений «Твой выбор».

Деятельность ГАПОУ БрИМТ по совершенствованию медицинского обслуживания

В ГАПОУ БрИМТ созданы необходимые условия, способствующие укреплению здоровья:

- имеется лицензия, подтверждающая работу медицинского кабинета от 27.07.2012 г. № ФС- 38-01-001600

В ГАПОУ БрИМТ имеется надлежаще оборудованный и оснащенный всем необходимым медицинский кабинет. Оказание медицинской помощи проводится в течение учебного процесса всем нуждающимся студентам. В учебном заведении медицинский работник находится на протяжении всего рабочего дня с 8 до 16 часов. Медицинский кабинет находится в здании общежития техникума по ул. Курчатова 72. Медицинский работник доступен для обучающихся всех учебных, производственных и бытовых корпусов: учебных кабинетов, производственных мастерских, общежития.

В техникумк:

- соблюдается тепловой режим;
- поддерживается чистота в помещениях;

- соблюдаются нормативы освещённости в учебных классах и производственных помещениях;
- организован санитарный контроль за состоянием воды, качеством пищи, приготовляемой в столовой.

Для студентов в столовой техникума организовано одноразовое питание (обед). Для обучающихся, проживающих в общежитии, трехразовое питание (завтрак, обед, ужин). Для детей-сирот и лиц из их категории организовано питание из расчета 178,0 рублей в день на человека. Медицинский работник техникума осуществляет ежедневные проверки качества питания (завтрак, обед, ужин). Результаты проверки фиксируются в соответствующем журнале проверки качества питания. Осуществляется контроль за условиями хранения, соблюдением сроков реализации продуктов. С целью контроля доброкачественности готовых блюд в пищеблоке ежедневно оставляется проба питания, которая хранится в холодильнике в течение суток. Выдача готовых блюд разрешается только после снятия пробы. Качество блюда оценивается с учетом его внешнего вида, запаха, вкуса, о чем делается отметка в журнале бракеража готовой продукции. Бракераж проводится комиссией, в состав которой входят ответственный дежурный администратор БрИМТ, медицинский работник, заведующий столовой. Качество питания студентов техникума отвечает всем предъявляемым требованиям. Также в техникуме:

- соблюдаются гигиенические нормы и правила студентами;
- формирование аптек в корпусах техникума, столовой, мастерских, общежитии;
- осуществляются меры, предупреждающие распространение инфекционных заболеваний среди студентов (организация витаминизированного питания, вакцинация).

Деятельность ГАПОУ БрИМТ по физическому воспитанию студентов

Спортивными и оздоровительными мероприятиями охвачено 100% студентов:

- уроки физкультуры ведутся во всех группах;
- дни здоровья проводятся 2 раза в год;
- работает «Клуб выходного дня» для студентов и сотрудников техникума (бесплатный прокат коньков, лыж, занятия в тренажерном зале, теннис, шахматы) – еженедельно по воскресеньям;
- работают спортивные секции: Баскетбол, Волейбол, Бокс, Настольный теннис, Футбол, Легкая атлетика, Лыжи, Гиревой спорт, Аэробика;
- проводятся туристические слеты 2 раза в год;
- первенство техникума по мини-футболу, баскетболу и волейболу;
- студенты участвуют в городских и областных массовых спортивных мероприятиях и соревнованиях;
- 20,4% студентов - 126 человек посещают спортивные секции в техникуме;
- 9,3% посещают секции в городе.

Противопоказаний к получению специальностей нет.

Углублённое медицинское обследование показывает снижение количества ряда заболеваний у учащихся.

Деятельность ГАПОУ БрИМТ по профилактике социально-негативных явлений

В 2013 году в БрИМТ создан и утвержден приказом Кабинет профилактики социально-негативных явлений. Одной из основных задач Кабинета является первичная и вторичная профилактика употребления психоактивных веществ подростками. Проводятся мероприятия направленные на формирование здорового и позитивного образа жизни. Постоянно проводятся встречи со специалистами, работающими в сфере профилактики. На таких встречах студенты получают профессиональную консультацию и ответы на интересующие вопросы. В рамках работы заключены соглашения о сотрудничестве со специалистами регионального центра профилактики наркомании и токсикомании ОГКУ «Центр профилактики наркомании» в г. Братске, с Центром молодёжных инициатив г. Братска, с Центром социальных программ РУСАЛ-Братск, имеется совместный план работы с ОПДН ОП-2 МУ МВД России «Братское».

В БрИМТ работает программа по профилактике социально-негативных явлений «Твой выбор». Основной целью программы является: формирование у студентов ценностного отношения к здоровому образу жизни, негативного отношения к употреблению психоактивных веществ; предотвращение употребления ПАВ, распространения ВИЧ-инфекции.