

*Мечты не работают,  
пока не работаете Вы!*



Карьерные консультанты и психологи Кадрового центра помогут справиться с жизненными вызовами и вдохновят на новые профессиональные победы!

**Какой сервис  
выберете Вы?**

**Мы уверены -  
работа найдется!**



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОДДЕРЖКА:**

от оказания меры поддержки к решению проблем\*



Подробнее\*



*Работа России  
Вижу цель,  
верю в себя!*

**РАБОТА  
РОССИИ**

## Сервис «Психологическая подготовка к прохождению собеседования»

- ▶ Создание психологического настроя для успешного прохождения собеседования
- ▶ Осознания своей роли в происхождении различных конфликтных ситуаций
- ▶ Составление индивидуального плана прохождения собеседования
- ▶ Формирование умений и навыков эффективной самопрезентации
- ▶ Отработка навыков уверенного поведения в ситуации проведения собеседования

### Вы сможете применить на практике:

- » Различные способы формирования стрессоустойчивого поведения на собеседовании
- » Эффективные приемы самопрезентации и коммуникации
- » Способы управления эмоциями в процессе проведения переговоров с работодателем

**Позитивный настрой – это половина успеха!**

## Сервис «Моя мотивация»

- ▶ Разработка собственной системы внутренней мотивации
- ▶ Снятие психоэмоциональной напряженности и состояния тревожности
- ▶ Формирование целеустремленности
- ▶ Формирование позитивного отношения к трудностям, возникающим в процессе поиска работы
- ▶ Понимание собственных психологических особенностей

### Вы научитесь:

- » Видеть причины своих успехов и неудач
- » Анализировать и корректировать свою мотивацию
- » Планировать и достигать поставленные цели
- » Применять на практике новые способы продуктивного поиска работы

## Сервис «Выгорание: перезагрузка»

- ▶ Диагностика уровня стресса и стадии психологического выгорания
- ▶ Преодоление последствий психоэмоционального выгорания
- ▶ Снятие психоэмоциональной напряженности и состояния тревожности, возникающих в процессе поиска работы
- ▶ Консультирование по методам работы с выгоранием и методам развития эмоциональной компетентности

### Вы научитесь:

- » Применять на практике психологические приемы оптимизации психологического состояния, способы профилактики профессионального выгорания
- » Снижать актуальность психологических проблем, препятствующих профессиональной самореализации