

Информация о специальных условиях охраны здоровья

1. *Определение оптимальной учебной, внеурочной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул*

Все учебные аудитории соответствуют требованиям СанПиНа.

Благоприятный температурный режим помещений обеспечивается отопительной системой, которая осуществляется в отопительный сезон бесперебойно.

Занятия для обучающихся организованы в одну смену.

Для питания обучающихся отведены две перемены продолжительностью 15 и 20 минут. Все остальные перемены 10-минутные, что позволяет обучающимся восстановить умственные и физические способности до начала следующего занятия.

При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры проводятся на улице. К обучающимся, пришедшим с больничного, осуществляется индивидуальный подход, применяются щадящий режим.

2. *Оказание первичной медико-санитарной помощи*

В техникуме работает медицинский кабинет (общежитие, 1-ый этаж).

Режим работы медицинского кабинета (здравпункта):

Понедельник – четверг: 7.40 -15.30, пятница – 7.40 -15.00

Перерыв на обед: 12.00 -12.40

Здравпункт осуществляет выполнение следующих задач:

- оказание первичной доврачебной помощи пострадавшим обучающимся и работникам техникума;
- организация лечебно-профилактической, санитарно-просветительной работы, направленной на снижение заболеваемости, травматизма и инвалидности;
- выполнение (в пределах своей компетенции) лечебных процедур по назначению врача обучающимся техникума;
- организация транспортировки больных и пострадавших в стационарные отделения городских больниц;
- направление больных на консультации и лечение в поликлиники по месту жительства;
- осуществление контроля за выполнением администрацией техникума мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся, улучшение условий и режима их учебно-трудовой деятельности и отдыха;
- своевременное направление обучающихся, стоящих на диспансерном учете, в поликлинику;
- контроль за санитарным состоянием учебных помещений, общежития, столовой;
- контроль организации и качества питания обучающихся;
- проведение периодических профилактических осмотров обучающихся (обследований и углубленных медосмотров с привлечением врачей специалистов);

- взаимодействие с ДГБ (детская городская больница) и ГБ (городская больница) по вопросам профилактики и диспансерного наблюдения обучающихся;

- ведение учетно-отчётной медицинской документации, соответствующей формам, утвержденным федеральными органами исполнительной власти в области здравоохранения, образования.

3. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Для занятия физической культурой и спортом техникум располагает большим спортивным залом (общая площадь 335,9 м²), где проводятся спортивные мероприятия: волейбол, баскетбол, Спартакиада техникума, мини-футбол, различные спортивные праздники; соревнования городского, областного или регионального значения.

В техникуме ведется постоянная работа по улучшению условий обучения студентов и работы сотрудников, проводятся мероприятия по их оздоровлению.

Для этих целей в техникуме ежегодно проводятся занятия и соревнования по лыжному спорту, футболу, баскетболу, волейболу, а также организуются «Дни Здоровья». Традиционно проводятся первенства техникума по различным видам спорта среди учебных групп всех курсов. Перед участием в соревнованиях обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности, что отражается в журнале по технике безопасности у руководителя физического воспитания, а также получают допуск на участие у фельдшера.

В техникуме с 2022 г. действует спортивный студенческий клуб «Металлург», для которого задействованы: стадион, спортивный зал, зал бокса, лыжная база, тренажерные залы, зал настольного тенниса, шахматный класс.

Спортивный зал оснащен нестандартным многокомплектным оборудованием.

По выходным дням всем студентам и сотрудникам техникума бесплатно выдаются коньки и организуются массовые катания.

В техникуме в зависимости от запросов студентов организовываются спортивные секции:

- Баскетбол;
- Волейбол;
- Футбол;
- Легкая атлетика;
- Лыжные гонки;
- Хоккей с мячом;
- ОФП;
- Гиревой спорт;
- Бокс.

4. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных и психоактивных веществ

Для решения вопросов предупреждения и раннего выявления наличия вредных привычек (табакокурение, злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами) среди студентов техникума создан кабинет профилактики социально негативных явлений среди молодежи, в рамках деятельности которого проводятся различные мероприятия по развитию ЗОЖ, организована индивидуально-профилактическая работа со студентами «группы риска».

Ежегодно проводится социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

5. *Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в техникуме*

Проводится пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни на занятиях по учебным дисциплинам: «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины», «Безопасность жизнедеятельности», «Охрана труда» и др. Проводятся инструктажи по охране труда, учения.

6. *Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в техникуме*

Техникум имеет периметральное ограждение, территория образовательной организации освещена.

Имеется кнопка тревожной сигнализации, выведенная на пункт централизованной охраны.

В помещении и на территории техникума установлена система охранного телевидения, обеспечивающая непрерывное видеонаблюдение. Оборудован контрольно-пропускной пункт.